

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

\_\_\_\_\_ Ерашева А.Е

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**Положение  
о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»  
в 2024/2025 учебном году**

## 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16.11.2010, регистрационный № 18976), с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2025 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края, и определяет порядок проведения регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2024-2025 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений Новоселовского района, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

## 2. Место и сроки проведения

**I этап (школьный)** проводится в муниципальных общеобразовательных организациях Новоселовского района (далее - школы), **с января 2025 года до 28 февраля 2025 года**, согласно положениям, утвержденным директорами школ. Положение, таблицы результатов (приложение № 3); фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах школ, краевых организаций;

Информация о проведении и результатах этапов Президентских состязаний размещается в официальных источниках средств массовой информации.

## 3. Руководство проведением соревнований

Организаторами соревнований являются отдел образования администрации Новоселовского района и отдел по делам молодежи физической культуре и спорту администрации Новоселовского района.

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют директора школ при непосредственном участии школьных спортивных клубов.

Организационное сопровождение школьного этапа Президентских

состязаний возлагается на рабочую группу по проведению (руководителя ШСК, актива ШСК) Президентских состязаний.

#### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

**В школьном** (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы школ, образовательных организаций Новоселовского района.

В состав класса-команды для участия в школьном этапе должны входить обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 01 сентября 2024 года.

В состав класса-команды входит 7 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

К участию в Президентских состязаниях **не допускаются** классы-команды: сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а так же из профильных классов по предмету «Физическая культура»;

состав которых меньше или больше 6 участников;

включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапе Президентских состязаний.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Президентских состязаний равно как и дети – граждане Российской Федерации. Указанное требование необходимо включить в положения о проведении школьных и муниципальных этапов.

#### **5. Заявки на участие**

Заявку на участие в школьном этапе Президентских состязаний подается по форме (Приложение №1), (на каждую команду отдельная заявка) за 7 календарных дней до начала школьного этапа.

Представители классов-команд предоставляют в мандатную комиссию в день соревнований следующие документы:

1. Заявку на участие по форме (Приложение №1).
2. Копия свидетельство о рождении или паспорта на каждого участника.
3. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.
4. Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.
5. Приказ о возложении ответственности на представителя команды за жизнь и здоровье учащихся.
6. Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных участника (Приложение №2)

Организаторы вправе проверить достоверность документов, представленных представителями классов-команд в мандатную комиссию.

## 1. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Класс-команда	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	Спортивное многоборье (тесты)	сельская	3	3	командная
2.	Эстафетный бег	сельская	2	2	командная
3.	Теоретический конкурс	сельская	3	3	командная
4.	Подвижные игры (эстафеты)	сельская	3	3	командная

**Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический конкурс, подвижные игры (эстафеты).** Отказ класса команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех обязательных видах программы.

Во исполнение перечня поручений по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, прошедшего 10 октября 2019 года (подпункт «ж» пункта 1), руководителям общеобразовательных организаций и органов местного самоуправления в сфере образования, физической культуре и спорта предусмотреть проведение соревнований 1 и 2 этапов по игровым видам спорта по круговой системе.

### 1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав сельских классов-команд - 3 юноши и 3 девушки.

Спортивное многоборье включает в себя:

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 5, 6 классы),

**Бег 60 м** (юноши, девушки 7, 8,9 классы),

**Бег 100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы).

Бег проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

В случае отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы на школьном этапе в зимне-весенний период, тестирование по этим видам может быть перенесено на апрель 2025 года.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»** (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют

прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

## **2. Эстафетный бег**

Соревнования командные. Состав сельских классов-команд - 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Сельские классы – команды
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	200 м - девушка
4	200 м - юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

## **3. Теоретический конкурс**

Соревнования командные. Состав классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств – участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;  
физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;  
физическая (двигательная) активность обучающихся.

Конкурс проводится в форме тестирования индивидуально для каждого участника класс-команды, включает в себя 15 вопросов, время отведенное для прохождения теста – 10 минут. Каждый правильный ответ оценивается в один бал.

#### 4. Подвижные игры (эстафеты):

Состав сельской класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников:

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м. Задний край скамейки находится на уровне ближайшей линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

- 4 человека (2 юноши, 2 девушки) сельские класс-команды;

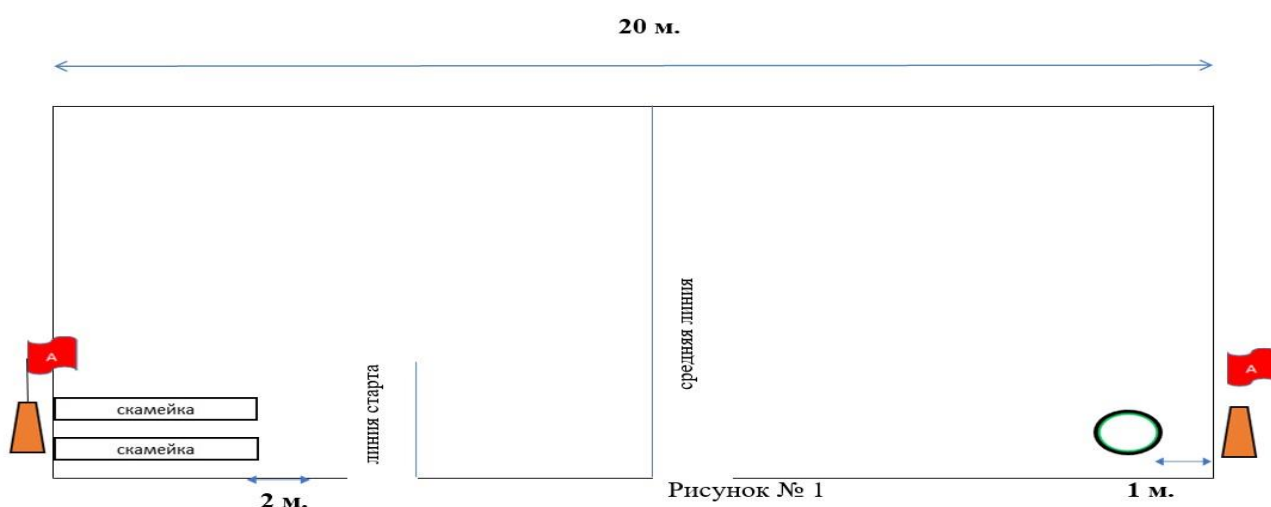
Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линии 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке № 1.



#### Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной

площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно.

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех трех эстафет.

### **«Встречный спринт»**

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

### **«Скакалка»**

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

### **«Баскетбол»**

Юноши. Участник ведёт мяч рукой, огибает КС, ведёт мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведёт мяч рукой, заводит его в обруч (не помогая ногами) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно

установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выводит рукой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

### **Общие ошибки, штрафные очки (1 ошибка = 0,5 секунды)**

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

<b>Наименование эстафеты</b>	<b>Нарушение</b>	<b>Количество ошибок</b>
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «Восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка

## **7. Условия подведения итогов**

Итоги первого и второго этапов Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

Неучастие класса-команды, а также дисквалификация команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

В случае выявления нарушений в порядке комплектования класса-команды, команды допускаются к участию в муниципальном этапе Президентских состязаний вне конкурса.

**Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в подвижных играх – 1, в теоретическом конкурсе – 1,5, в эстафетном беге – 1,5.**



**Результаты в спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю **2 лучших результатов у юношей и 2 лучших результатов у девушек** среди классов-команд. При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

**Результаты в теоретическом конкурсе** определяются по **наибольшей сумме баллов**.

**В эстафетном беге** места определяются по **лучшему времени**.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

## **8. Награждение**

Награждение победителей и призеров школьного этапов Президентских состязаний проводится в соответствии с положениями о проведении школьного этапа.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в **спортивном многоборье**, награждаются грамотами, участники классов-команд награждаются грамотами и медалями.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в **эстафетном беге, теоретическом конкурсе и подвижных играх (эстафеты)** награждаются грамотами.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в **общекомандном зачете**, награждаются грамотами, участники классов-команд награждаются грамотами и медалями.

## **9. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением первого этапа Президентских состязаний, несет администрация школы.

## **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения

безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правилам видов спорта.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников может осуществляться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 (в редакции от 12.11.2021).

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 № 1527.

При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам по перевозке групп детей автобусами», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей автобусами», размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекция МВД России), а также на краевом спортивном портале [krausport.ru](http://krausport.ru) в разделе «Документы» и на официальном сайте министерства образования Красноярского края [krao.ru](http://krao.ru) в разделах «Безопасность детей на дорогах», «Летняя оздоровительная кампания, нормативные документы».

## **11. Страхование участников**

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования и договоры (оригиналы) страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. Страхование участников может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъекта Российской Федерации.

## **12. Дополнительные условия**

В целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбы с ним:

1) запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение об официальных спортивных соревнованиях;

2) запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнование проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования и основанием для командирования.

Приложение № 1  
к Положению о муниципальном  
этапе Президентских состязаний  
в 2024/2025 учебном году

**ЗАЯВКА**  
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»  
в 2024/2025 учебном году

Школа \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_  
(полное наименование общеобразовательной организации)

№	Ф.И.О.	Дата рождения ЧЧ.ММ.ГГГГ	Кол-во полных лет уча- ка	Паспорт (свид. рожд.)	Домашний адрес	Допуск врача
1	Участник	11.05.2012	11			
2						
3						
4						
5						
6						
Представитель команды						
1						

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ учащихся    Врач \_\_\_\_\_ (подпись)    МП

Классный руководитель

\_\_\_\_\_ (ФИО полностью)

Учитель физической культуры

\_\_\_\_\_ (ФИО полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

\_\_\_\_\_ (ФИО полностью, подпись) МП

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г

Приложение № 2  
к Положению о муниципальном  
этапе Президентских состязаний  
в 2024/2025 учебном году

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных  
участника в спортивных соревнованиях школьников  
«Президентские состязания» в 2024/2025 учебном году

Я, \_\_\_\_\_,  
(Фамилия Имя Отчество)  
проживающий(-ая) по адресу \_\_\_\_\_,  
паспорт \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (кем и когда выдан)  
даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка (опекаемого),  
\_\_\_\_\_,  
(Фамилия Имя Отчество)  
проживающего по адресу \_\_\_\_\_,  
паспорт (свидетельство о рождении) \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
выдан \_\_\_\_\_  
(кем и когда выдан)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)



**Итоговая таблица муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников  
«Президентские состязания» в 2024/2025 учебном году  
Новоселовский район**

№	Наименование школы	Класс (занятое место)						
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
	СОШ № ....							

Руководитель управления образованием

Руководитель управления физической культуры и спортом